

Como Prepararse Para Una Tormenta de Invierno



Se acerca el clima frío y la nieve! Siempre es una muy buena idea prepararse para estas ondas frías

que nos pueden dejar enserados en casa por varios días. Aquí están algunas sugerencias de artículos que podemos tener a la mano. Tenga disponibles estos artículos básicos de supervivencia.

¿Que Debo Hacer?

- Vestir con varias capas de ropa
- Ponerse botas bien aisladas
- Minimizar viajar
- Escuche al radio para estar al tanto de el clima
- Meta a su casa sus

mascotas

- Asegurese que su carro tenga el tanque de gasolina lleno
- No deje que su tubería se congele

¿Que artículos necesito?

- Agua
- Comida
- Una linterna
- Baterías (pilas)
- Una pala
- Velas
- Una parilla
- Cerillos
- Un radio operado con baterías
- Medicinas con recetas
- Botiquín de primeros auxilios
- Un celular con cargador



¿Que hago después de la tormenta?

- Vaya a un centro de refugio si no tiene electricidad
- Evite manejar en condiciones que incluyen lluvia, grajea, y neblina
- Protejase de congelarse
- Ayude a personas que requieren asistencia especial como personas de edad avanzada, personas con discapacidades y niños
- Verifique que su mascota tiene acceso a comida y agua y no tenga obstáculos para llegar a ellas



Tiempo En Familia

Es muy importante que la familia conviva a diario ya sea ir de paseo, ver una película, o juegos de mesa. Tome un tiempo para hacer esta actividad con sus hijos. Escriba lo que es el dibujo:











Días Festivos y Actividades

- 1 de Enero—Año Nuevo
- 12 de Enero—Primer Día de Clases
- 18 de Enero—Día de Martin Luther King, Jr.

HORARIO

- Lunes 8am-10pm
- Martes 8am-9:30 am
10:30am-10pm
- Miércoles 8am-10pm
- Jueves 8am-9:30am
10:30am-10pm
- Viernes 8am-5pm

Sabes de alguien que quisiera recibir este boletín? Hazlo saber!

Ven y visítanos!

